

いきいきシニア通信 2017

第2号 2017. 6.15 発行



かほく市 いきいきシニア

かほく市長寿介護課

梅雨入り間近、体調はいかがですか？いきいきシニアコーディネーターの西田です。

いきいきシニア活動推進

事業は60歳以上の

いきいきシニアの皆さんを

応援します。

お気軽にお問合せください。



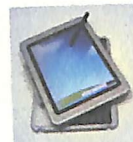
タブレットに触ってみませんか？

無料

タブレット使い方体験…何をしたらよいかわからないけどまずは来て、見て、触ってください。

いつ…毎週水曜日、10時～12時
どこで…七塚生涯学習センター 2階 茶室

時間は自由



申込み不要、タブレットはあります。直接お越しください。



ボランティア講座が6月21日(水)と28日(水)に開催されます。

人の話を聞く、傾聴は日常生活や社会生活に必要と言われます。興味のある方は、是非、ご参加ください。もちろんボランティア活動に活かします。

・「コミュニケーション講座」

無料

講師：石川県立看護大学 教授 武山 雅志 先生

日時：6月21日(水) 13:30～15:30

場所：七塚健康福祉センター

・「認知症高齢者の支援について」

無料

講師：社会福祉法人眉丈会 介護部長 松本 綾子 先生

日時：6月28日(水) 13:30～15:30

場所：七塚健康福祉センター

申込み・お問合せ かほく市社会福祉協議会

宝達 TEL076-285-8885

何かを始めたい 何をしたらいいか こんなことしてみたい
一緒に始めませんか かほく市長寿介護課 いきいきシニアコーディネーター西田まで

☎ 076-283-7150 担当直通 TEL 090-6495-0473

いきいきシニア活動推進事業は、石川県立看護大学、かほく市社会福祉協議会、

かほく市シルバー人材センターと協力して事業を進めています。

