

県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ) 参加登録申込書

携帯電話・スマホ等から参加登録をされない場合は、この申込書に記入の上、**7月6日(水)まで**に、石川県危機対策課(FAX:076-225-1484)へFAXでお送りください。

なお、**県から訓練開始の合図のメール送信を希望される場合は、県ホームページ(「シェイクアウトいしかわ」で検索)から参加登録をお願いします。** ※登録証等は発行いたしません。

参加形態(必須) (該当を☑) (学校の方は該当に ○を付けてください)	<input type="checkbox"/> 個人・家族	<input type="checkbox"/> 町内会・近所のグループ	<input type="checkbox"/> 自主防災組織
	<input type="checkbox"/> 企業	<input type="checkbox"/> 医療・福祉関係機関	<input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園・認定こども園
	<input type="checkbox"/> 国の機関・公的機関	<input type="checkbox"/> 地方自治体	<input type="checkbox"/> その他の団体
	<input type="checkbox"/> 学校(小学校、中学校、高校、大学、特別支援、専修・各種学校)		
組織・団体名(必須) (個人・家族の場合記載不要)			
組織・団体における 参加内訳 (必須)	事業(事務)所名	所在市町	参加人数
			人
			人
			人
			人
			人
参加日(必須) (該当を☑)	<input type="checkbox"/> 7月8日(金)の県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)に参加します。 <input type="checkbox"/> 7月8日(金)以外の日に安全行動を実施します。		
参加人数(必須)	()人		
所在市町(必須)	()記載例：金沢市		
県ホームページ等に参加者として組織・団体名を掲載してよろしいですか。(該当を☑)(必須)			
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ			

県民一斉防災訓練で「安全行動」以外の取組みを実施する予定があれば該当箇所を☑(任意)

<input type="checkbox"/> 避難訓練	<input type="checkbox"/> AED体験	<input type="checkbox"/> 消火訓練	<input type="checkbox"/> 防災学習
<input type="checkbox"/> 安否確認訓練	<input type="checkbox"/> 人命救助訓練	<input type="checkbox"/> 備蓄品の確認	<input type="checkbox"/> 家具の転倒防止
<input type="checkbox"/> 危険箇所の確認	<input type="checkbox"/> その他()		

※訓練後には、アンケートにご協力をお願いします。様式は県ホームページ(「シェイクアウトいしかわ」で検索)に、後日掲載します。

お問い合わせ 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 石川県危機対策課
TEL:076-225-1482 FAX:076-225-1484 Eメール:e170700@pref.ishikawa.lg.jp



県民一斉防災訓練 シェイクアウトいしかわ

参加者
募集!



午前11時に県内で大地震が発生した想定で、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、安全行動をとる訓練です。

平成28年7月8日(金)午前11時

※当日以外に安全行動を実施される場合でも、シェイクアウトいしかわに参加となりますので、参加登録をお願いします。

参加登録・訓練の流れ

参加登録(無料)

携帯電話・スマホで右のQRコードを読み取るか、下記で検索して、空メールを送信し、返信されたメールから参加登録を行ってください。



または

このリーフレット裏面の申込書に必要な事項を記入のうえ、石川県危機対策課までFAXでお送りください。

シェイクアウトいしかわ 🔍 検索

参加登録締切 7月6日(水)

訓練当日

県ホームページから参加登録(メールで参加登録)された方には、訓練当日に、訓練開始の合図のメールが届きます。
※訓練後にはアンケートの案内を送信します。

申込書(紙)で参加登録された方には、訓練開始の合図のメールは届きませんので、時間とともに各自訓練を開始してください。

それぞれの場所で身の安全を守る **安全行動** を実践!



シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト = 発案者の造語
直訳すれば「地震をぶっとばせ」。日本語では「一斉防災訓練」と意識

平成20年に米国ロサンゼルスを中心として始まった新しい形の地震防災訓練です。

特徴
1

・短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できます。

特徴
2

・訓練内容が単純で体得が容易なことから、実効性の高いものになります。

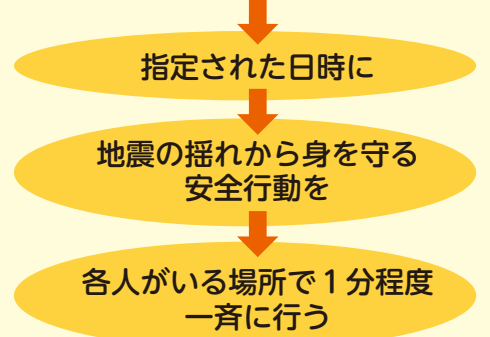
特徴
3

・普段いる場所での訓練であり、身の回りの危険箇所を確認するきっかけになります。

※日本シェイクアウト提唱会議の協力を得て、石川県では平成25年度から毎年訓練を実施しています。

何をすればいいの？

シェイクアウトの基本行動は、



安全行動



※机がない場合は、荷物や腕などを使って頭を守りましょう。

安全行動とともに

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定等を行うとより効果的です。

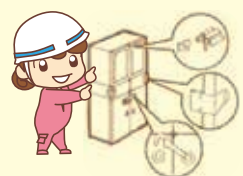
「おちる」ものの固定

・チェーン+ヒートン(天井固定)



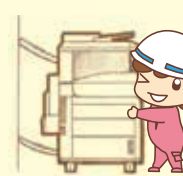
「とぶ」ものの固定

・ラッチ(開き戸や引き出し等に付ける)



「うごく」ものの固定

・耐震粘着マット
・チェーンベルト



「たおれる」ものの固定

・L字金具
・平金具



「われる」ものの対策

・飛散防止フィルム



さらにプラスワン

自主的な取り組みを加えて実施すると、より効果的に！

避難訓練



AED体験



消火訓練



防災学習



訓練のまえに考えてみよう

地震による人的被害の多くは、揺れによる家具等の倒壊、落下物等による負傷とされています。次のような場合に大地震が発生したら、身の安全を守るため、どうすればよいでしょうか？



詳しい対応策は県ホームページ(↓)を見てね！
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/>

訓練の効果音

訓練音源

学校や企業など、放送設備等をお持ちの場合は、地震の効果音を利用して訓練を実施することができます。日本シェイクアウト提唱会議が作成した訓練音源をダウンロードできます。(無料)

詳しくは→ [シェイクアウト音源](#) [ダウンロード](#) [検索](#)

