

糖尿病予防フェア

月日：平成 26 年 11 月 30 日（日）

時間：10：00～12：00

場所：かほく市宇ノ気保健福祉センター

（ほのぼの健康館）かほく市宇野気二 71 番地 2

10：00～11：00 講演会

10：00～10：30 講演① 糖尿病ってどんな病気？

講師：北谷クリニック 北谷秀樹先生

10：30～10：45 講演② 糖尿病と目の病気

講師：きた眼科クリニック 北勝利先生

10：45～11：00 講演③ 糖尿病と歯周病

講師：浜田歯科クリニック 濱田久先生

11：00～12：00



医師による個別相談

血液（血糖・ヘモグロビンA1c）検査（先着40名）



歯科医師による個別相談

歯をチェックしてみましよう



栄養士による栄養相談

自分にあったご飯を量ってみよう？

○メタボ予防に効果抜群！「ちょいトレ」をやってみよう（15分程度）

○糖尿病に関する展示

入場無料
事前申込み不要

糖尿病って自分には関係ないと思っていま
せんか？あなたの知らない間に忍び寄ってき
ているかもしれませんよ・・・まずは、糖尿病
を正しく知ることからはじめてみませんか？

主催：河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会

お問い合わせ：かほく市健康福祉課 Tel.283-1117