

# かほく市民大学校 [前期] 受講生募集

市民のみなさんの学びの機会と学びによる交流の輪を広げること  
を目的として市民大学校を開校します。

みなさんの「知りたい!」「学びたい!」のきっかけを見つけませ  
んか?

(1) 講座の内容 前期は7講座。内容・日程などは裏面に掲載してあります。

(2) 単位について 1講座(90分)を受講すると3単位となります。  
1年間通しての取得単位によって修了証書をお渡しします。

取得単位数	修了証書
20~39	学士号(ウォーク賞)
40~59	修士号(スキップ賞)
60~	博士号(ジャンプ賞)

(3) 申込の方法

- ・開催日の3日前までに生涯学習課へ申し込んでください。
- ・申込みの際には、氏名、住所、電話番号をお知らせ下さい。

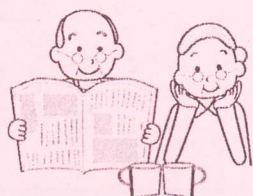
《申込先》

かほく市教育委員会 生涯学習課

☎ (076) 283-7137 FAX (076) 283-3643

〒929-1195 かほく市宇野気ニ81番地

E-mail syougai@city.kahoku.ishikawa.jp



5/15  
(金)



## 平成 27 年度 開校式

兼平成 26 年度修了証書交付式

19:15~19:30

七塚生涯学習センター  
2階 視聴覚講義室

## 『脳と心臓と腎臓』

講師 石川県立看護大学

教授 たくわ 多久和 典子 氏

脳、心臓、腎臓。一度病気にかかってしまうと、治療に時間もかかれば、治療代もかかり、その後の生活に支障をきたしてしまうことの多い臓器です。

それぞれに病気にかかってしまったらどうなるのか、病気にかからないように気をつけるにはどうするのかなどお話いただきます。

19:30~21:00

(開校式終了後)

七塚生涯学習センター  
2階 視聴覚講義室



5/30  
(土)

## メスキルヒ市 姉妹都市提携 30 周年記念 『市民交流音楽会』

アルプス地方の楽器アルプホルンの演奏と、市民コーラスグループの歌声をお楽しみください。

14:00~16:00

石川県西田幾多郎記念哲学館  
哲学ホール

6/17  
(水)

## 『天気図の見方と 今年の夏の天気』

講師 金沢地方气象台

技術専門官 辰巳 禎明 氏

天気図の見方や気象に関する基礎知識を深め、最近の天気の傾向について学びましょう。

15:00~16:30

高松産業文化センター 中ホール

6/28  
(日)

## 『カティアと映画を 観て話そう』

《多文化共生推進事業》

日本人と外国人の間に生まれた「ハーフ」についての映画を観たあと、国際交流員・カティアと交流会をしましょう。

交流会の定員 10 名 (先着順)

参加費 450 円 (飲み物等)

開場 13:30 開演 14:00

石川県西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール



7/17  
(金)

## 『よりよい睡眠で 健康ライフ』

講師 金沢大学

教授 櫻井 武 氏

健康な生活を送るために欠くことのできない「睡眠」について、その大切さや、よりよく眠る方法などを知って、日中の活動時間をより充実したものにしましょう。

19:30~21:00

高松産業文化センター 中ホール

9/3  
(木)

## 『コミュニケーションを深めよう!』

講師 金沢大学

教授 濱田 里羽 氏

人と話すとき、できれば相手に好印象を与えたいものです。自分なりのコミュニケーションの方法について考えてみませんか。

19:30~21:00

高松産業文化センター 中ホール

9/16  
(水)

## 『加賀の食文化を 支える大野しょうゆ』

講師 直源醤油株式会社

社長 直江 潤一郎 氏

日本の食卓に欠かせない調味料・醤油について、醤油のプロがお話します。

19:30~21:00

七塚生涯学習センター 2階 視聴覚講義室