

# 青少年の健全育成にご協力を！

“かほく”の若者、子ども達のすこやかな成長をみんなで見守りましょう！

子ども達にとって、待ちに待った夏休み！  
夏休みは、いろんな体験ができる大切な時期です。  
しかし、生活習慣が乱れたり、  
危険な誘惑が多くなる時期でもあります。  
家族や地域全体で、若者や子どもたちの生活を見守り、  
充実した夏休みを過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。



## 早寝 早起き 朝ごはんの定着を！

- ◆計画を立て、規則正しい生活をしましょう。
- ◆ラジオ体操に参加しましょう。  
(大人も参加するようにしましょう)
- ◆朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ◆子ども会など地域行事に積極的に参加しましょう。
- ◆スポーツ少年団や地区行事の練習など夜間活動の時間帯の短縮にご協力をお願いします。



## 盆踊り・祭礼のお願い！

- ◆練習に参加した児童・生徒は午後9時までに帰宅させるようご配慮をお願いします。
- ◆地区外の盆踊り・祭礼に小学生が参加する時は、保護者同伴とし、中学生には行き先、帰宅時間を家の人に知らせてから外出するよう指導してください。
- ◆主催側では終了時刻にご配慮くださるとともに会場では危険のないようお願いいたします。
- ◆祭礼、盆踊りに参加した児童・生徒に飲酒、喫煙は絶対させないようにお願いします。

## 健全な生活を！

- ◆子どもだけで夜遊びや外泊、夜間外出はしない。
- ◆火遊びはしない。(花火は保護者と一緒に。)
- ◆ゲームセンターやカラオケボックスには、子どもだけで行かない。(16歳未満は18時以降入場禁止です)
- ◆不審者(車)からの「声かけ」や「誘い」には絶対に応じない。



## 安全な生活を！

- ◆交通ルールを守りましょう。
- ◆13歳未満の子どもは自転車に乗る時は必ずヘルメットをかぶりましょう。また、危険な乗り方は絶対にしてはいけません。(二人乗り、飛び出し、並列、わき見、ジグザグなど)
- ◆海水浴には、必ず大人と一緒に行きましょう。

おばあちゃん  
まい日バスの  
見まもりありがとつ。  
ほくの友だちに大きなこえで  
あいさつするのが  
てれくさかったけど、  
バステいが、とても明るくなったよ。  
これからも、  
おばあちゃんの元気なあいさつで  
見おくらってね。

塚本 雲匠 うた  
(小2 かほく市)

親の架し橋一筆啓上  
親子の手紙(平成二二年四月)165  
あいさつは、大せつですよ。  
おはようは、  
おたがいが元気になれます。  
行ってきますは、  
じぶんに力をくれます。  
行ってらっしゃいは、  
みんなへのおうえんです。  
あしたもおばあちゃんが、  
元気なあいさつで  
見おくらますね。

塚本 愛子(祖母)

