

かほく市防災訓練

家族みんなで、いち・に・さん！
シェイクアウト訓練を行います！
～地震の揺れから身を守る「安全行動1-2-3」～

開催日時 **9月27日（日）**

午前9時30分から1分間

訓練方法

午前9時30分に震度6強の揺れが市内で発生したとの想定で、訓練を行います。防災行政無線からの訓練放送と「いいメールかほく」での訓練メールが流れますので、下図のとおり、その場で地震の揺れから身を守る「安全行動1-2-3」を1分程度で行ってください。



(画像提供：シェイクアウト提唱会議)

子どもから大人まで誰でもできる訓練ですので、多くの皆様の参加をお願いします。

問い合わせ先：かほく市役所 防災環境対策課 Tel. 283-7124

シェイクアウト訓練とは・・・

「シェイクアウト訓練」とは、2008年に米国で始まった訓練で、事前に指定された日時に、指定された地域の人々がその時にいる場所で一斉に、地震の揺れから身を守る『安全行動1-2-3：①姿勢を低くしゃがむ ②頭・体を守ってかくれる ③揺れが収まるまでじっとする』を行う訓練です。

訓練が終わったら、このときにとった行動に対して、ご自身の行動が適切であったかを振り返ります。不安な要素がなかったか確認することも大切です。ご自宅や職場等で、倒れそうなもの、飛んできそうなものなどをチェックして、地震発生時の安全対策につなげていく訓練でもあります。

【参加登録について】

ご家庭や職場等で参加を希望される方は、かほく市ホームページからの登録、または防災環境対策課（電話 283-7124）への電話での事前登録をお願いします。また、訓練メールの受信をご希望の方は、「いいメールかほく」へのご登録をお願いします。

なお、参加登録の締め切りは9月24日（木）です。

※詳細につきましては、「シェイクアウト提唱会議事務局ホームページ（<http://www.shakeout.jp/>）」をご覧ください。

【訓練の様子】

