

かほく市出前講座のご案内

かほく市では、市民の皆さんの生涯学習の手助けになればということで、市民の皆さんの聞きたい内容を講座メニューから選んでいただき、行政の取り組みの説明や、職員の専門的知識・技術を生かした講座をお届けする「かほく市出前講座」を実施します。



「食事・健康」などの身近な問題から、「防災・救命」などの専門的なものまで、いろいろなメニューを用意しましたので、是非ご利用ください。

【対象者】

- ・市民の皆さんが参加するおおむね10人以上の方で構成された団体・グループが対象となります。日頃、仲良くしている友達同士や、趣味やサークルの仲間、ご近所さん同士でも構いませんので、10人程度お集まりになるようならお申込みください。（営利目的や政治・宗教に関する団体などは対象となりません。）

【内容】

- ・裏面の「かほく市出前講座メニュー」からお選びください。

【開催時間と場所】

- ・開催時間は、午前9時から午後9時までの間で計画してください。
- ・開催日は、年末年始を除いてください。
- ・開催場所は、市内の公共施設、地区集会場等に限ります。

【会場の手配】

- ・この講座は、団体・グループの方が主催者となり、そこへ市の職員を派遣する講座なので、会場の手配や準備は主催者側でお願いします。

【講師】

- ・講師は担当する課の職員を派遣します。

なお、職員の派遣に関する費用（旅費、軽微な資料代など）は一切不要です。

※ご要望や苦情をお伺いする場ではありませんので、その旨ご理解いただきますようお願いいたします。

【申し込み方法】

- ・原則として開催予定日の14日前までに、「かほく市出前講座講師派遣申込書」を高松公民館（高松産業文化センター内）、七塚生涯学習センター（中央図書館）、宇ノ気生涯学習センター、生涯学習課へ提出してください。

（※申込書は、上記施設に設置しています。）

【注意事項】

- ・講座の申し込みが集中したり、担当部署の業務や職員の日程調整などでご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

【その他】

- ・講座の実施に際して、各講座の担当課と詳細について打合せをお願いします。



【問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課（市役所北フロア2階）
TEL 283-7137

平成28年度版

かほく市出前講座メニュー

番号	分類	講座名	担当課
1	環境	こうして届けられるかほく市の水道水	上下水道課
2		下水道の話	
3	教養	わかりやすい議会の仕組み	議会事務局
4		お話します！「市の台所事情」	財政課
5		市の税金あれこれ — 租税教室 —	税務課
6		『講義』悪質なトラブルの被害者にならないコツ <組合せ可能>	消費生活センター
7		『寸劇』あなたの身近にある消費者トラブル（消費生活サークルひだまり）	
8		『コント』利殖商法・還付金詐欺について	
9		ジャンボサイズのかるた（一般用） 「消費者かるた じょうずな生活 暮らしのコツ」	
10		ケーブルテレビのしくみ	企画情報課
11	福祉	かほく市に住もう！ 定住促進策について	企画情報課
12		国民健康保険を学ぼう	保険医療課
13		後期高齢者医療保険あれこれ	
14		お役に立ちます！ 介護保険制度について	長寿介護課
15		認知症の気づき方・接し方	
16		かほく市の高齢者の現状といざというときのサービス	
17		かしくまらない「障がい」の話	健康福祉課
18	健康	介護予防で健康長寿	長寿介護課
19		こころの病気を知ろう — 病気の種類とその対応 —	健康福祉課
20		ゲートキーパー（命の門番）	
21		健康体操『ちょいトレ』をやってみよう！！	
22		早寝・早起き・朝ごはん！ — 朝食から始まる家族の健康 —	
23		Let's try ヘルシークッキング	
24		親子で食育！ チャレンジクッキング	
25		食事から家族の健康を — 1日350gの野菜を食べよう —	
26		あなたは大丈夫！？糖尿病を予防しよう！（かほく市健康プラン21）	
27	防災	そのときどうする！？ — 防災講座 —	防災環境対策課
28		防火安心講座	消防署
29		小さな火なら誰でも消せる！ — 正しい消火器の取り扱い —	
30		あなたにも出来る救命！ — 応急手当講座 —	
31		地域ぐるみで消防！ — 消防訓練指導 —	
32		消防署見学講座	
33		普通救命（AED取り扱い含む）資格取得講習（3時間）	
34	国際理解	あなたも国際人 — 国際交流員との交流 —	生涯学習課
35	教育	やさしい西田幾多郎のはなし	生涯学習課
36		かほく市の文化財&遺跡あれこれ	
37		本がともだち！ — 本の読み聞かせ —	
38		紙芝居 — 大切な おやくそく —（幼児から小学生までの金融教育）	消費生活センター
39		ジャンボサイズのかるた遊び（子ども用金融教育）「かほくっ子 成長かるた」	
40		お金の博士ゲーム（幼児用・小学生用金融教育）（消費生活サークルひだまり）	
41		マネーすごろく（小学生用金融教育）（消費生活サークルひだまり）	